

Zeitliche Belastung

31-40 Stunden / Woche
Durchschnittl. Zeitaufwand für das Studium



höchste studienbezogene Arbeitszeit im 2. SJ sinkt mit Studienjahren

max. 10 Stunden / Woche
Arbeit neben dem Studium



→ steigt mit Studienjahren



Was belastet Studierende?



Inwieweit fühlst Du dich persönlich belastet durch folgende Aspekte?

Belastungsempfinden

Frauen fühlen sich stärker belastet als Männer.

Belastungsempfinden steigt mit zunehmendem Studienjahr.

Anonymität & Orientierung 2,2*

Wirtschaftliche Lage 2,4*

Persönliche Probleme 3,3*

Leistungs- und Prüfungsanforderungen 4,2*

*Mittelwerte

Skala:
6 - sehr stark belastet ...
0 - überhaupt nicht belastet

Stärkste Belastung im 2. Studienjahr
(Abnahme mit Fortschritt des Studiums).

Frauen fühlen sich stärker belastet als Männer.

Studienjahre

Studierende im 2. SJ sind besorgter & aufgeregter als Studierende höherer SJ.

Geschlecht

Frauen sind aufgeregter & besorgter als Männer.

Prüfungsangst

Studierende sind eher besorgt als aufgeregter.

Natur

Studierende, die viel Zeit in natürlichen Umgebungen verbringen, sind weniger besorgt & aufgeregter.

körperliche Aktivität

Studierende, die körperlich aktiv sind, sind weniger aufgeregter & besorgt.

Weitere Belastungen

u.a. bedingt durch die Beschränkungen während Corona-Pandemie

- Mangel an persönlichen Kontakten
- (Rahmenbedingungen der) digitalen Lehre
Schließung der universitären Einrichtungen, fehlende Routine etc.

