

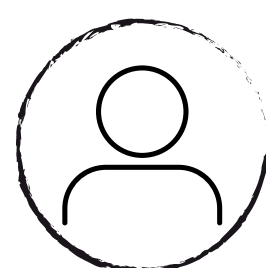
## Um was geht's?

Die Anforderungen sind hoch, die Zeit dafür immer knapper – wir wollten wissen wie es Euch damit geht und was man besser machen kann. Mit dieser Studie wurden 2021 Daten zum Wohlbefinden der Studierenden erfasst, damit Create Your Campus - das Universitäre Gesundheitsmanagement einen Überblick bekommt, in welchen Bereichen Handlungsbedarf besteht.



weitere  
Infos zu  
CYC

## Soziodemographische Daten



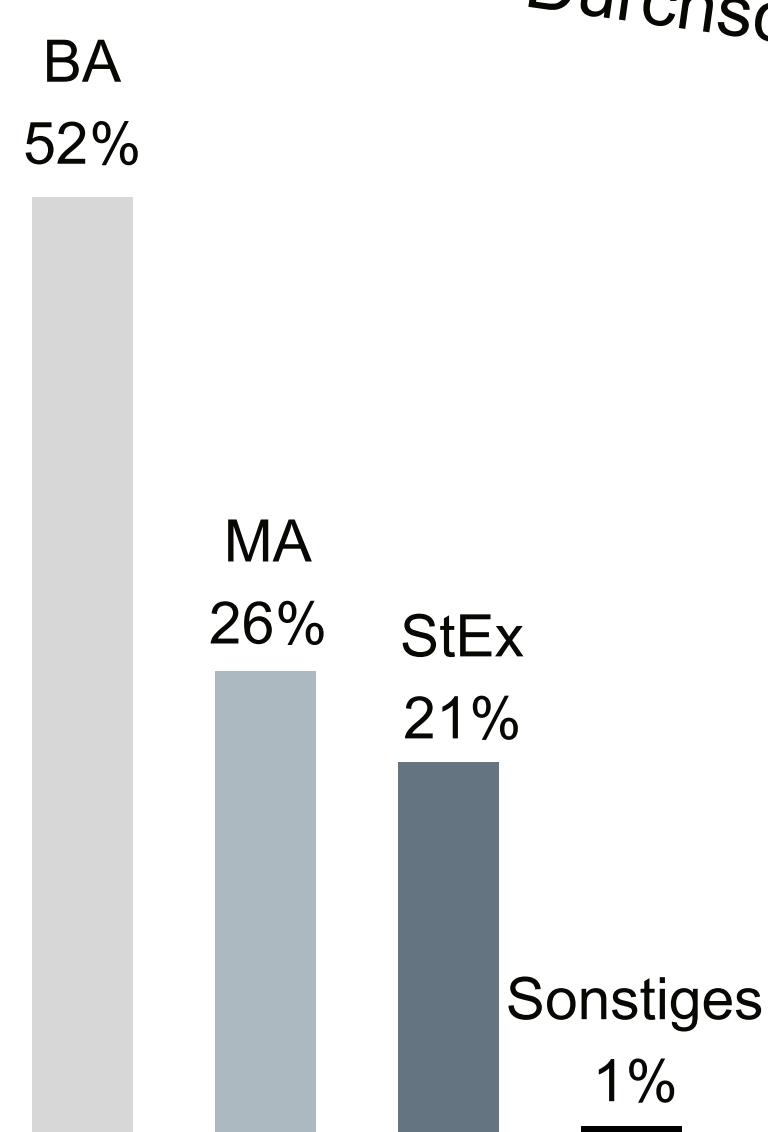
Wer hat teilgenommen?

Die Teilnehmenden waren durchschnittlich im:

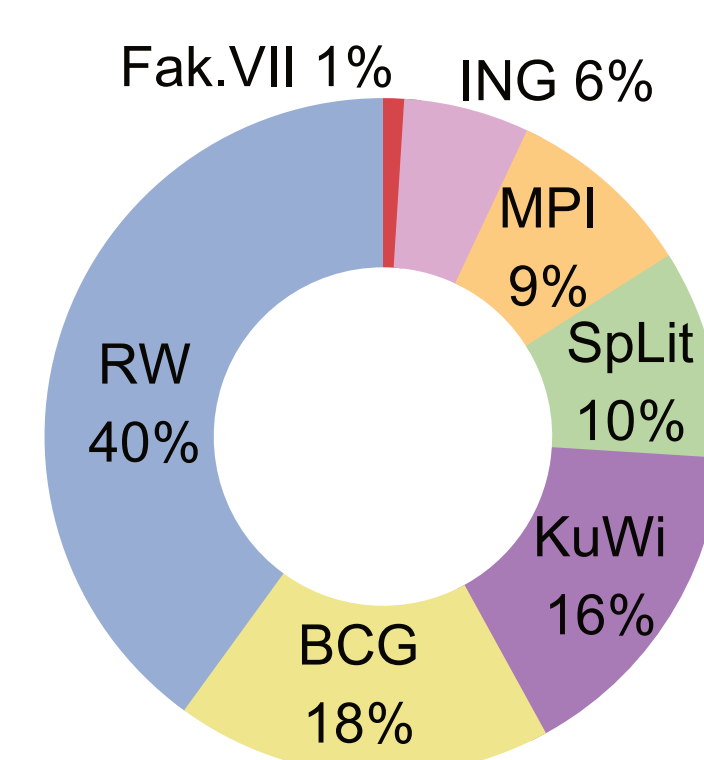
3. Studienjahr

22,6 Jahre

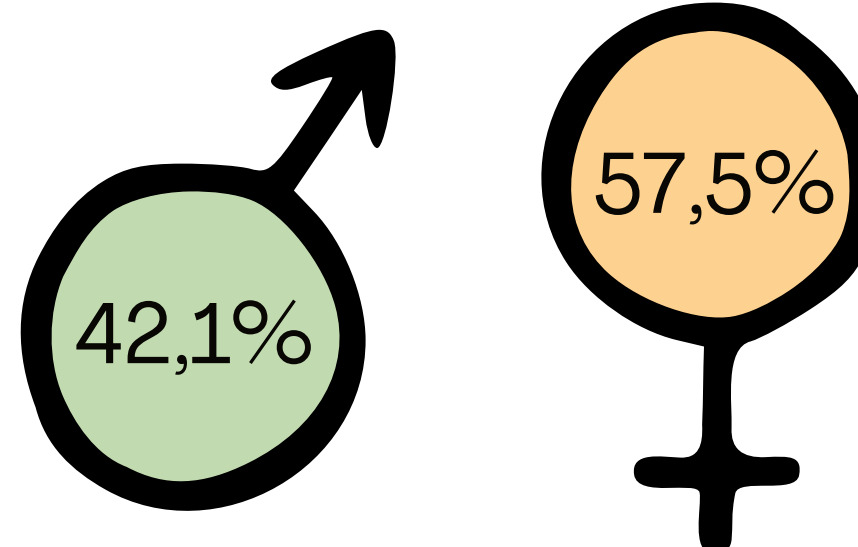
Durchschnittsalter der Teilnehmenden



angestrebter  
Studienabschluss



Fakultätszugehörigkeit



\* 0,4% divers

\*Nicht-binäres Geschlecht:

Da die Anzahl der Teilnehmenden mit nicht-binärer Identität extrem niedrig war, verzichten wir bei der Auswertung nach Geschlecht auf eine Erwähnung.

Dies geschieht zum Schutz der Identität der Teilnehmenden.

2.751

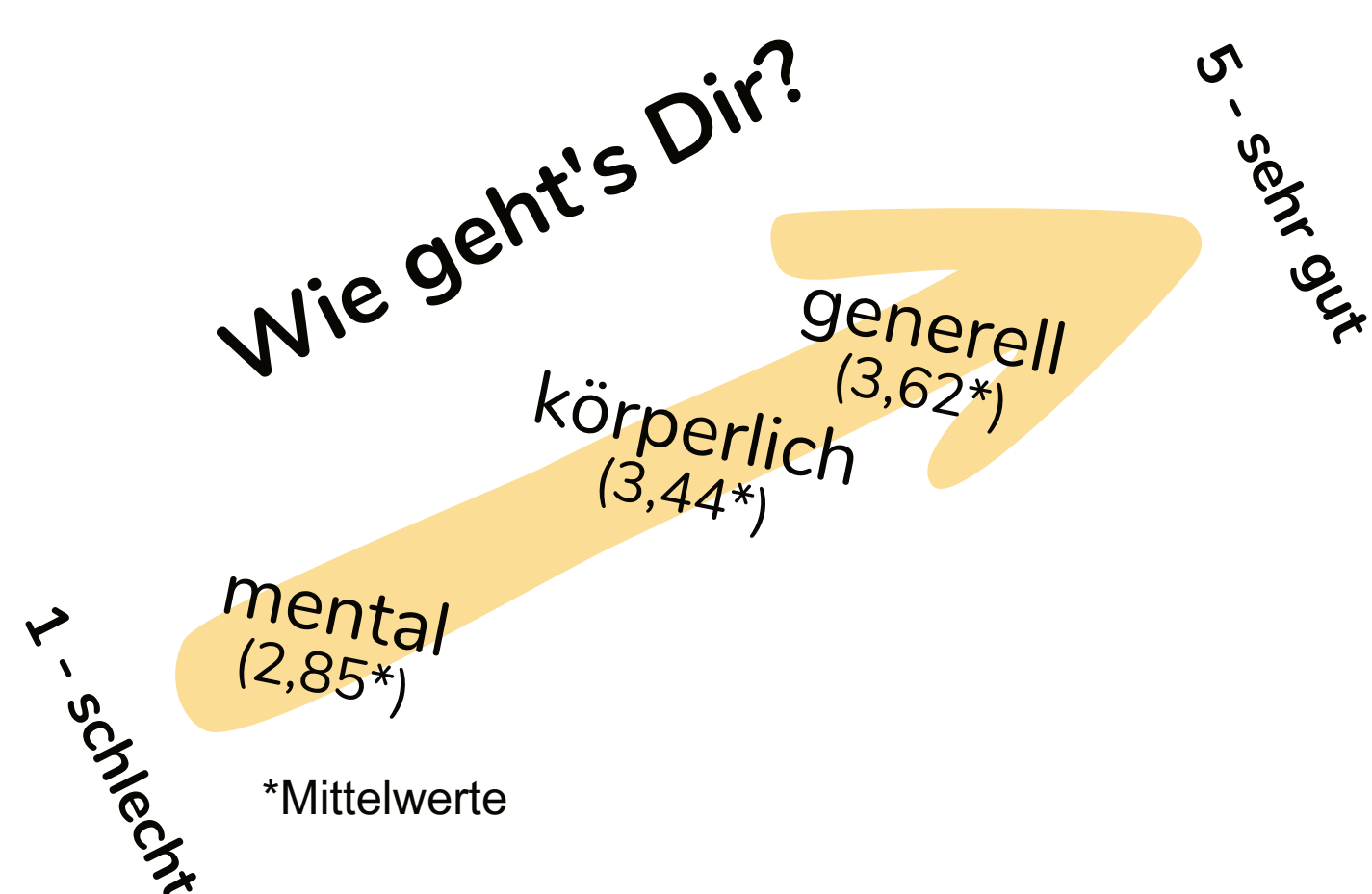
teilnehmende Studierende der UBT

≙ Rücklaufquote von 22,2%

## Gesundheit



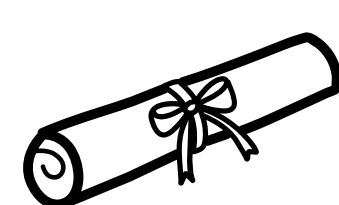
Wie geht's Dir?



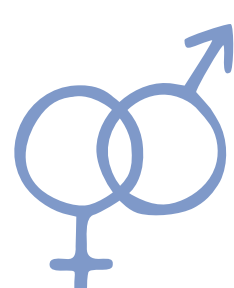
- 58% der Studierenden schätzen ihren Gesundheitszustand mind. gut ein.

→ Bestätigt bundesweite Ergebnisse und verdeutlicht Verschlechterung in den letzten Jahren  
 2023 (TK, 2023): 52 %  
 2015 (TK, 2015): 84 %

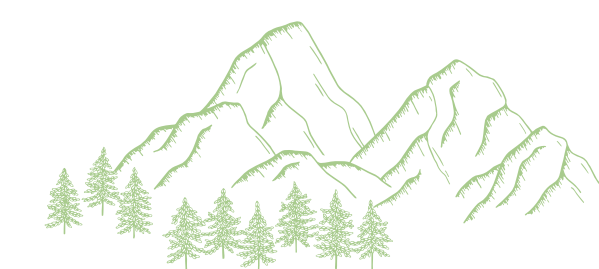
- Studierende, die sich mind. 150 min/Woche moderat ausdauerorientiert bewegen (WHO Bewegungsempfehlung), fühlen sich psychisch & körperlich besser als Studierende, die weniger oder gar nicht körperlich aktiv sind.



Studierende im 2. Studienjahr schätzen ihr psychisches Allgemeinbefinden schlechter ein als Studierende anderer Studienjahre.



Frauen schätzen ihr psychisches & körperliches Allgemeinbefinden schlechter ein als Männer.



Studierende, die ≥ 6h/Woche in natürlichen Umgebungen verbringen, geht es psychisch, körperlich und allgemein besser als Studierende, die weniger Zeit in natürlichen Umgebungen verbringen.